

PROCHES AIDANTS

De nombreuses prestations d'aide et de répit existent dans chaque canton pour que les proches aidant-e-s trouvent, à leur tour, les soutiens nécessaires et ne s'épuisent pas.

Pour trouver les offres de soutien qui correspondent à votre situation, consultez le site de [l'association proches aidants valais](#) et le flyer "[Avec toi, je peux](#)".



“

Avec toi, je peux...

Face au vieillissement, à une maladie ou à une situation de handicap, à un trouble psychique ou mental, les proches aidant-e-s jouent un rôle important voire fondamental. Ils accompagnent une personne en perte d'autonomie, lui permettant ainsi de continuer à vivre dans son environnement habituel dans de bonnes conditions.

C'est à ces proches que les autorités cantonales expriment ici toute leur reconnaissance et dédient la journée du 30 octobre. Il leur est rappelé que de nombreuses prestations d'aide et de répit existent dans chaque canton pour que les proches aidant-e-s trouvent, à leur tour, les soutiens nécessaires et ne s'épuisent pas. Il importe que chacune et chacun se sente soutenu-e et accompagné-e dans cette relation forte et de proximité, souvent très engageante et parfois très lourde à porter seul-e.